

# The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Breakfast and Lunch Menu

**December 2024**



| MONDAY   | TUESDAY  | WEDNESDAY  | THURSDAY  | FRIDAY   |
|--|--|--|---|--|
| 2<br>Waffle Sandwich<br>Choice of Fruit<br><b>Chicken Pieces</b><br>Waffle Cut Fries<br>Produce Stand                              | 3<br>Breakfast Bites<br>Choice of Fruit<br><b>Turkey and Gravy Dinner Roll</b><br>Mashed Potatoes<br>Produce Stand | 4<br>Cinnamon Crumb Bread<br>Choice of Fruit<br><b>Chicken Burger</b><br>Produce Stand   | 5<br>Breakfast Burrito<br>Choice of Fruit<br><b>Cheese Enchilada w/Green Sauce</b><br>Savory Beans<br>Produce Stand | 6<br>Cinnamon Swirl<br>Choice of Fruit<br><b>Cheese Pizza</b><br>Romaine Salad<br>Produce Stand  |
| 9 – <b>Minimum Day</b><br>Apple Bun<br>Choice of Fruit<br><b>Chicken Tenders</b><br>BBQ Sauce<br>Waffle Cut Fries<br>Produce Stand | 10<br>French Toast Sticks<br>Choice of Fruit<br><b>Turkey Soft Taco</b><br>Savory Beans<br>Produce Stand           | 11<br>Yogurt & Grahams<br>Choice of Fruit<br><b>Cheeseburger</b><br>Corn Chips<br>Produce Stand  | 12<br>Breakfast Taquito<br>Choice of Fruit<br><b>Macaroni &amp; Cheese</b><br>Cowboy Bread<br>Produce Stand         | 13<br>Pan Dulce<br>Choice of Fruit<br><b>Bean &amp; Cheese Burrito</b><br>Romaine Salad<br>Produce Stand                               |
| 16<br>Cinnamon Pancakes<br>Choice of Fruit<br><b>Rib-B-Q Sandwich</b><br>Potato Wedges<br><i>Produce Stand</i>                     | 17<br>Cherry Muffin<br>Choice of Fruit<br><b>Orange Chicken &amp; Rice</b><br>Produce Stand                        | 18<br>Biscuit & Chicken Sausage<br>Choice of Fruit<br><u>Breakfast 4 Lunch</u><br><b>Mini Waffles</b><br><b>Chicken Sausage Bites</b><br>Tater Tots<br>Produce Stand | 19<br>Breakfast Pizza<br>Choice of Fruit<br><b>Tostada Boat</b><br>Shredded Lettuce<br>Beans<br>Produce Stand       | 20<br>BeneFit Bar<br>Choice of Fruit<br><b>Cheese Breadsticks w/Marinara Sauce</b><br>Romaine Salad<br>Produce Stand<br>Holiday Cookie |

Choice of cereal offered daily for breakfast. Each meal served with low fat milk.

**All menus are peanut and pork safe**

**NO SCHOOL - December 23, 2024 - January 10, 2025**

**2024-25 SY**

Schools will operate under the Community Eligibility Provision. Under this program, all students enrolled at any VUSD school will receive breakfast and lunch at **No Cost.**

Menu items are subject to change without notice.



Students must select a minimum of 3 items at each meal. One must be a fruit, juice, or vegetable.

“This institution is an equal opportunity provider.”

# The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Menu de Desayuno y Lonche

**Diciembre 2024**



| LUNES   | MARTES  | MIERCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|---|---|--|--|---|
| 2<br>Sandwich de Waffles<br>Selección de Fruta                | 3<br>Breakfast Bites<br>Selección de Fruta                      | 4<br>Pan de Canela<br>Selección de Fruta   | 5<br>Burrito de Desayuno<br>Selección de Fruta                             | 6<br>Rol de Canela<br>Selección de Fruta  |
| <b>Trocitos de Pollo</b><br>Papas<br>Frutas y Verduras        | <b>Pavo con Gravy Pan</b><br>Pure de Papas<br>Frutas y Verduras | <b>Hamburguesa de Pollo</b><br>Frutas y Verduras   | <b>Enchilada de Queso con Salsa Verde</b><br>Frijoles<br>Frutas y Verduras | <b>Pizza de Queso</b><br>Ensalada<br>Frutas y Verduras  |
| 9 – <b>Día Minimo</b><br>Pan de Manzana<br>Selección de Fruta | 10<br>Pan Tostado Francés<br>Selección de Fruta                 | 11<br>Yogur y Galletas<br>Selección de Fruta   | 12<br>Taquito de Desayuno<br>Selección de Fruta                            | 13<br>Pan Dulce<br>Selección de Fruta   |
| <b>Tiras de Pollo con BBQ</b><br>Papas<br>Frutas y Verduras   | <b>Taco Suave</b><br>Frijoles<br>Frutas y Verduras              | <b>Hamburguesa con Queso</b><br>Chips de Maiz<br>Frutas y Verduras   | <b>Macarrones y Queso</b><br>Pan Dulce<br>Frutas y Verduras                | <b>Burrito de Frijole y Queso</b><br>Ensalada<br>Frutas y Verduras                                    |
| 16<br>Panqueques de Canela<br>Selección de Fruta              | 17<br>Muffin de Cereza<br>Selección de Fruta                    | 18<br>Biscuit y Salchicha de Pollo<br>Selección de Fruta   | 19<br>Pizza de Desayuno<br>Selección de Fruta                              | 20<br>BeneFit Bar<br>Selección de Fruta   |
| <b>Sandwich de Rib-B-Q</b><br>Papas<br>Frutas y Verduras      | <b>Pollo de Naranja con Arroz</b><br>Frutas y Verduras          | <u>Breakfast 4 Lunch</u><br><b>Mini Waffles</b><br><b>Salchicha de Pollo</b><br>Papas<br>Frutas y Verduras | <b>Tostada Boat</b><br>Lechuga<br>Frijoles<br>Frutas y Verduras            | <b>Breadsticks de Queso</b><br><b>Salsa de Espaguetis</b><br>Ensalada<br>Frutas y Verduras<br>Galleta |

Selección de cereal ofrecido diariamente para el desayuno. Cada comida se sirve con leche baja en grasa. Los menús son apropiados para aquellos con alergias a los cacahuets y están libres de carne de puerco

**NO HAY CLASES – 23 de Diciembre de 2024 – 10 de Enero de 2025**

Menu sujeto a cambio sin aviso previo.

**2024-25 SY**

Escuelas operarán bajo la Disposición de Elegibilidad Comunitaria. Bajo este programa, todos los estudiantes inscrito en cualquier escuela de VUSD, recibirán desayuno y almuerzo Sin Costo.

Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 artículos en cada comida y uno debe ser fruta, jugo o vegetal.

“Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.”

